



Kanta-asiakkaidemme edut

Ruohonjuuri-kortilla alennuksia ja hyvää oloa.

Saat leiman keräilykorttiisi ekokauppa Ruohonjuuresta, jokaisesta yli 20 euron arvoisesta ostoksesta. Kun olet kerännyt korttiisi 12 leimaa, saat seuraavasta ostoksesta 10 euron alennuksen. Ruohonjuuri-kortti oikeuttaa Sinut myös lukuisiin yhteistyökumppaneidemme etuihin, joista voit lukea tästä tiedotteesta.

Ruohonjuuri-kortti on henkilökohtainen ja voimassa 12 kk.

Kanta-asiakasjärjestelmämme tarkoituksena on tarjota Sinulle, hyvä asiakkaamme, ostoalennuksen ohella hyvän elämän eväitä. Seuraavat edut saat iloksesi vain Ruohonjuuri-kortilla.

HELSINKI:

FREESPIRIT HYVINVOINTIPALVELUT

- 10% alennus kaikista kursseista ja hoidoista mm. homeopatia ja Bach Kukkaterapia sekä koiran luonnonmukaiseen hyvinvointiin liittyvä konsultointi.

Hanna Kärävä www.freespirit.fi

DODO

- Dodon maksullisista tapahtumista - 25 % alennus

puh. (09) 6220 0662, www.dodo.org

JOOGAKOULU SHANTI:

- 20 % kaikista aamupäivän tunneista

Joogakoulu Shanti, Runeberginkatu 43,
00100 HELSINKI
p. 040 - 527 90 12

LÄÄKÄRIASEMA SOFIAANOVA

- toimistokulut veloituksetta l. käynnin yhteydessä pehmeämmät hoitomahdollisuudet kaikille, kuten homeopatia, osteopatia, akupunktio, ayurveda, Rosen -menetelmä, refleksologia, NPL-terapia, psykoterapia, hieronta jne.

Lääkäriasema Sofianova, Yrjönkatu 21 C, 00100 HKI
Ajanvaraus: p. 09- 612 6520, www.sofianova.fi

SHINDOHOITAJA / KOULUTTAJA R. HAARNOJA

- ensimmäinen käyntikerta - 10 % alennuksella shindo-rentoutusvenyttelyssä tai shindo-hoidossa

Ajanvaraus: 050- 362 8679, www.ainailona.com
Asiakkaankatu 2 E, 00930 Helsinki (Itäkeskus)

VAHVISTAMO - KLASSINEN HOMEOPAATTINEN HOITO

- Ensimmäisestä käynnistä - 10 % alennus

Klassinen homeopaatti, Usui Reiki Master Kristiina Benjaminsson, Trumpettitie 2 (Kannelmäki),
00420 Helsinki
Ajanvaraus: p. 045-650 4092,
www.homeopaattinenhoito.fi

LUONTAISTERAPIA ARLEENA

- ensimmäisestä käynnistä - 10 % alennus
Psykologinen vyöhyketerapia, moderni vyöhyketerapia, koliikkihoidot

Leena Jäntti, Lapinlahdenkatu 27, 00180 Helsinki
Ajanvaraus: p. 0400-131 300, www.arleena.fi

KAHVILA SOIHTU

- 15 % kuumista juomista ja täytetyistä leivistä
Auroorankatu 13, 00100 Helsinki, p. 045-652 0787

SRI LANKA - Ayurveda-luontaishoitola

- 5% :n hinnanalennus kaikista hoidoista

Sri Lanka, Mannerheimintie 40, 00100 Helsinki
Ajanvaraus: p. 09-4777 250, www.srilanka.fi,
ayurveda@srilanka.fi

RAVINTOLA MARTTA

- 10 %:n alennus á la carte ruoista.
Alennus ei koske juomia.

Lapinlahdenkatu 3, 00180 Helsinki
p. 050-5118088, www.ravintolamartta.fi

ruohonjuuri
ekomarket

KAMPPI: Salomonkatu 5, 00100 Helsinki
ITÄKESKUS: Itäkeskuksen kauppakeskus, Helsinki
Palvelemme ilomieliin: arkisin 10-21, la 10-18, su 12-18

ruohonjuuri
ekokauppa

TURKU: Linnankatu 9-11, 20100 Turku
TAMPERE: Hatanpään valtatie 4, 33100 Tampere
Palvelemme ilomieliin: arkisin 10-19, lauantaisin 10-17

HELSINKI:

MEREIJA

- housujen lyhennys - 20 %:n alennuksella

Mannerheimintie 56, 00260 Helsinki
P. (09) 436 90909/ 050 4360 545
mereija.oy@elisanet.fi, www.mereija.fi

HOITOHUONE BODHI

- ensimmäinen hoikokerta - 10 %:n alennuksella
Aasialaiset hierontametodit mm. shiatsu, aroma-, kuumakivi- ja joogahieronnat

Ajanvaraus: p. 050-304 54 34
Runeberginkatu 43, 4.krs, 00100 Helsinki
www.hoitohuonebodhi.fi

ECOBIKE

- 10 % alennus polkupyörän vuokrauksesta

Savilankatu 1 B, Helsinki, p. 0400-844358
www.ecobike.fi

TEATTERI AVOIMET OVET

- liput ryhmälennusasiakkaan hinnalla vaikka liput ostettaisiin yksittäin (alennus 2 euroa/ lippu)

Museokatu 18, 00100 Helsinki, p. 09- 4342 5113
www.avoimetovet.fi

CHINA LIANGTSE WELLNESS OY

- 10 %:n alennus kaikista kiinalaisen lääketieteen hoidoista (mm. akupainanta)

Iso Roobertinkatu 8, 00120 Helsinki, p. 09-278 4201
haonan1976@hotmail.com, www.liangtse.fi

KULTAINEN LEIKKAUS

- 10 % alennus ensimmäisestä hoitokerrasta

Perämiehenkatu 15, 00150 Helsinki
Ajanvaraus: p. 040-5255 650/ Sari Jenu, akupunktio ja hieronta ja p. 050-913 3439/ Marja Wainikka, naprapattia ja akupunktio
www.kultainenleikkaus.com

ITKAJOO - EKOSENTRINEN IT-PALVELU

- 10% kaikista IT-palveluista

www.itkajoo.com, Helsinki, 045-329 0010

GALLERIA JA HYVINVOINTIPALVELUT KANAVAGALLERIA

- 10 % hermoratahieronnasta tai reiki-hoidosta
- 10 % taideterapian ensimmäisestä hoitokerrasta
- 5 % galleriatuotteista

Seija Kuokkanen-Väyrynen, diplomitaideterapeutti
Kanavagalleria, Herttoniemenranta, Laivalahden puistotie 7, 00810 Helsinki, p. 050-338 0569
www.kanavagalleria.fi

ECOCARE HYVINVOINTIKESKUS

-10% luonnonmukaisista kasvo- ja vartalohoidoista, hieronnasta, vyöhyketerapiasta, lymfahieronnasta ja akupunktiosta.

Valimotie 8, 01510 Vantaa, P. 010-2190 900
www.ecocare.fi

SIIVOUS-KUKKA TMI:

- 10 % alennus kertatuntihinnoista
Ekosiivouspalvelu

Uudenkaupungintie 5 B, 00350 HKI
Varaukset: p. 045-135 2951/ info@siivouskukka.fi
www.siivouskukka.fi

KAUNEUSHOITOLA KAUNEUDEN KANAVA:

- 10 % alennus Providan, Weledan ja Dr. Hauschkan kasvohoidoista.

Ekokosmetologi Tanja Heikkilä, Caloniuksenkatu 6, 00100 Helsinki.

Ajanvaraus: p. 050-5184 123
www.kauneudenkanava.fi

EKO-OMPELIMO REMAKE EKODESIGN

-15% alennusta kaikista korjausmuutoksista ja mittatilaustöistä ensimmäisen tilauksen osalta.

Remake EkoDesign, Hämeentie 7 lh 3, 00530 Helsinki
puhelin: 050-300 8535
www.remake.fi

ruohonjuuri
ekomarket

KAMPPI: Salomonkatu 5, 00100 Helsinki
ITÄKESKUS: Itäkeskuksen kauppakeskus, Helsinki
Palvelemme ilomieliin: arksin 10-21, la 10-18, su 12-18

ruohonjuuri
ekokauppa

TURKU: Linnankatu 9-11, 20100 Turku
TAMPERE: Hatanpään valtatie 4, 33100 Tampere
Palvelemme ilomieliin: arksin 10-19, lauantaisin 10-17

TURKU:

CAMMALOT -ENERGIATERAPEUTTI LAURA WIRÉN
- ensimmäinen Cammalot-energiaterapiahoito hintaan 40,- (norm. 50,-)

Hoidot Turun keskustassa.
Lisätiedot: www.cammalot.fi
sarasvatin.joutsen@gmail.com

ALVARI INTERNATIONAL ja VUOKKO ALVARI TMI
- 1. kerralla 5 eur alennus kinesiologiasta (yksilöllinen tasapainotus, hoito ja ohjaus) kun vastaanotto on Turussa tai Liedossa ja maksu on käteisellä.
- kinesiologian esitelmä ja kokeilu ryhmille edullisesti
- kerää ryhmä (mihin tahansa Suomessa) ja tilaa minut kouluttamaan kinesiologiaa, saat etuja Liikunta-, kulttuuri-, hoito-, tyky-, virike- ym.setelit käyvät yksilövastaanotolla ja kursseilla

Kinesiologi-kouluttaja, koulutettu ohjaaja-hieroja
Vuokko Alvari, p. 050-555 4442,
vuokko@alvari.com, www.alvari.com

PARTURI-KAMPAAMO TITU:
- 10 % alennus kaikista eko-hiushoidoista ja -värjäyksistä

Yliopistonkatu 37, 20100 Turku, p. 02-2321 796
www.parturikampaamotitu.fi

BLISS CLINIC
- 15 % alennus tutkimuskäynnistä
kiropraktiikka, akupunktio, urheilun erikoiskiropraktiikka, fysioterapia, Triggerpiste-hieronta, joogaterapia

Verkatehtaankatu 4, Verkahovi 436, 20100 TURKU
p. 02-412 7700, www.blissclinic.fi

JOOGAKESKUS HIMALAYA
- yksi ilmainen harjoituskerta valitsemasi tunnilla

os. Karjakatu 35 b, 2. krs, 20520 Turku
p. 0400-863 994, www.himalaja.fi

LUONTAISHOITO DICA
- 10 % alennus kaikista hoidoista (moderni vyöhyke-terapia, lymfahoidot, taideterapia, vauvahieronta, korvakäynttilähoidot, klassinen hieronta, hunajahieronta)

Hoitola sijaitsee Turun Läänin virastotalolla
Ajanvaraus: p. 040-5760 848/ Anna-Liisa Metsälä

JOOGATERAPIA HARMONIA
- 10 e alennus ensimmäiseltä joogaterapiakäynniltä

Verkatehtaankatu 4, 436, 20100 Turku
p. 050-536 7226, www.joogaterapia.fi

AJATUSVOIMA
- 10 % alennus kaikista hoidoista (Rosen-terapia, intialainen jokikivihoito, intialaista päähierontaa, Ayurveda-hierontaa, ääni- ja energiahoito, NLP, Nia-tanssi ja Nian viisi kehitysvaihetta)

Eerikinkatu 22, Turku, p. 050-4311 034
www.ajatusvoima.com

HYVINVOINTIPALVELU UUSI VERSO:
-10% ensimmäisestä hoidosta ja -10% kaikista kursseista mm. aromahierontaa, ravitsemusneuvontaa, kasvilääkintää

Aninkaistenkatu 5 b 19, 20100 Turku
www.uusiverso.com, info@uusiverso.com

SUOLAHUONE:
- 20 % alennus normaalihinnoista (suolahuone, infrapunasauna, rentouttava vyöhykeratahieronta, intialainen päähieronta)

Hoituhuone VIS, Aurakatu 9, 20100 Turku
p. 02-231 4240, www.hoituhuonevis.fi

MERJA VARJO:
- vastaanottokäyntien yhteydessä ostetuista Terveolokaupan tuotteista - 10 %:n alennus
Allergia-, ruuansulatus-, hormoni- ja hiuskudos-tutkimukset, ravitsemusneuvonta, homeopatia, antioksidanttihoitot

Jösse Sakonkatu 8 as. 84, 20610 Turku
p. 0400-448 898, www.merjavarjo.fi

HIERONTATURKU (vain naisille)
- tutustumistarjouksena energiahieronta 35€ (norm. 1 tunti / 40 euroa)
- tutustumistarjouksena intialainen päähieronta 22€ (norm. 35 minuuttia/ 25 euroa)

Hoidot Nousevan Auringon tiloissa:
Läntinen Pitkäkatu 14 I 29, Turku, p. 040-9100 093
salo.anita@gmail.com

ruohonjuuri
ekomarket

KAMPPI: Salomonkatu 5, 00100 Helsinki
ITÄKESKUS: Itäkeskuksen kauppakeskus, Helsinki
Palvelemme ilmielin: arkisin 10-21, la 10-18, su 12-18

ruohonjuuri
ekokauppa

TURKU: Linnankatu 9-11, 20100 Turku
TAMPERE: Hatanpään valtatie 4, 33100 Tampere
Palvelemme ilmielin: arkisin 10-19, lauantaisin 10-17

HEMMOTTELUHUONE SINULLE
- 10 % alennus Dr.Hauschkan kasvohoidoista

Hemmotteluhuone Sinulle, Kaskinen Sanna,
Brahenkatu 14 C 65, 20100 Turku. P. 040-847 4070
www.hemmotteluhuone.com

TAMPERE:

MEDIKA NOVA
- 50 %:n alennus suolahuonehoidoista

Turpiininkatu 2 C, 33100 Tampere
p. 020-755 8098, www.medikanova.fi

OM YOGA-KOULU
- kuuden kerran sarjakortti 45,- (norm. 51,-)
Kertaluonteinen etu

Näsilinnankatu 34 a 31, 33200 Tampere
p. 050-54 84 923, www.omyoga.fi

GALLERIA JA HOITOHUONE OIVALLUKSIA
- 5 % alennus silkkitauluista

Satamakatu 16, 33200 TAMPERE
p. 0400-599973

KAUNEUSHOITOLA AURINKOLINTU
- 10 % virkistävä kasvohoito
luonnonkosmetiikkatuotteilla

Satakunnankatu 18, Siperia liikekeskus/Media 54,
33210 Tampere, p. 050-345 1657,
www.aurinkolintu.com

SUOMEN RENTOUTUSTERAPIA
- 10 % alennus
p. 0400-556800
www.suomenrentoutusterapia.com

TAMPEREEN KAUNEUSATELJÉ
- kaikki hoidot - 10 % alennuksella

Luonnonkosmetiikkahoitaja Krista Matara
Aleksanterinkatu 29 A 31, 33100 TAMPERE
p. 03-214 2826

**KAUNEUS- JA HYVÄNOLON HOITOLA
NEITOPERHO**
- Dr. Hauschka-hoidot -10 %

Koskikatu 7 A, 4krs., 33100 Tampere
Ajanvaraus: p. 040-417 1411

VILMANKÄMMEN INSTITUUTTI
- kaksi ilmaista harjoitetuntia peruskurssin jälkeen
- 10 %:n alennus laihdutusklänikka-paketista

Vilmankämmen instituutti, Haarlan palatsi,
Hatanpään valtatie 2 b, 33100 Tampere
p. 010-8356500, www.vilmankammen.fi

HOMEOPAATTI JUTTA ROSENDAHL
- 10 % alennus hoidoista

Puutarhakatu 16 B, 2.krs, 33210 Tampere
p. 0400-747 177
www.juttarosendahl.fi

**HOMEOPAATTI/VYÖHYKETERAPEUTTI
RIITTA VÄRE**
myös Fitline -ravintolisäedustus
- 10% alennus hoidoista

Puutarhakatu 16 B, 2.krs, 33210 Tampere
p. 050-5900 898, riitta.vare@kolumbus.fi
www.kolumbus.fi/riitta.vare

TAMPEREEN SUOLAHOITOLA
- 50 % alennus suolahuonehoidosta

Tampereen Suolahoitola/ Sari Mikkonen
Aleksis Kiven katu 15, Tampere
Ajanvaraus: p. 040- 5564454

JALKOJENHOITAJA RIITTA PAJARI
-Perushoito 50€ (normaalisti 55€)
myös varpaiden oikaisuhoitoja silicon-orteeseen avulla
(vaivasenluut, vasaravarpaat), kynsien oikaisuhoitoja
sekä kevennyspohjallisia.

Fysioavain, Näsilinnankatu 46, 33200 Tampere,
p. 03-21210500, 040-527 8136
www.fysioavain.fi

ruohonjuuri
ekomarket

KAMPPI: Salomonkatu 5, 00100 Helsinki
ITÄKESKUS: Itäkeskuksen kauppakeskus, Helsinki
Palvelemme ilomieliin: arkisin 10-21, la 10-18, su 12-18

ruohonjuuri
ekokauppa

TURKU: Linnankatu 9-11, 20100 Turku
TAMPERE: Hatanpään valtatie 4, 33100 Tampere
Palvelemme ilomieliin: arkisin 10-19, lauantaisin 10-17