



Kanta-asiakkaidemme edut

Ruohonjuuri-kortilla alennuksia ja hyvää oloa.

Saat leiman keräilykorttiisi ekokauppa Ruohonjuuresta, jokaisesta yli 25 euron arvoisesta ostoksesta. Kun olet kerännyt korttiisi 12 leimaa, saat seuraavasta ostoksesta 10 euron alennuksen. Ruohonjuuri-kortti oikeuttaa Sinut myös lukuisiin yhteistyökumppaneidemme etuihin, joista voit lukea tästä tiedotteesta.

Ruohonjuuri-kortti on henkilökohtainen ja voimassa 12 kk.

Kanta-asiakasjärjestelmämme tarkoituksena on tarjota Sinulle, hyvä asiakkaamme, ostoalennuksen ohella hyvän elämän eväitä. Seuraavat edut saat iloksesi vain Ruohonjuuri-kortilla.

HELSINKI:

DODO

- Dodon maksullisista tapahtumista - 25 % alennus
puh. (09) 6220 0662, www.dodo.org

JOOGAKOULU SHANTI:

- 20 % kaikista aamupäivän tunneista
Joogakoulu Shanti, Runeberginkatu 43, 00100 HELSINKI
p. 040 - 527 90 12

LÄÄKÄRIASEMA SOFIANOVA

- toimistokulut veloituksetta ensimmäisen käynnin yhteydessä
Lääkäriasema Sofianova, Yrjönkatu 21 C, 00100 HELSINKI
Ajanvaraus: p. 09- 612 6520, www.sofianova.fi
- pehmeämmät hoitomahdollisuudet kaikille, kuten homeopatia, osteopatia, akupunktio, ayurveda, Rosen -menetelmä, refleksologia, NPL-terapia, psykoterapia, hieronta jne.

VAHVISTAMO

- KLASSINEN HOMEOPAATTINEN HOITO
- Ensimmäisestä käynnistä - 10 % alennus
Klassinen homeopaatti, Usui Reiki Master Kristiina Benjaminsson, Trumpettitie 2 (Kannelmäki), 00420 Helsinki
Ajanvaraus: p. 045-650 4092, www.homeopaattinenhoito.fi

LUONTAISTERAPIA ARLEENA

- ensimmäisestä käynnistä - 10 % alennus
Leena Jäntti, Lapinlahdenkatu 27, 00180 Helsinki
Ajanvaraus: p. 0400-131 300, www.arleena.fi
Psykologinen vyöhyketerapia, moderni vyöhyketerapia, koliikkihoidot

KAHVILA SOIHTU

- 15 % kuumista juomista ja täytetyistä leivistä
Auroorankatu 13, 00100 Helsinki, p. 045-652 0787

SRI LANKA - Ayurveda-luontaishoitola

- 5% :n hinnanalennus kaikista hoidoista
Sri Lanka, Mannerheimintie 40, 00100 Helsinki
Ajanvaraus: p. 09-4777 250, www.srilanka.fi,
ayurveda@srilanka.fi

RAVINTOLA MARTTA

- 10 %:n alennus kaikista ruuista (myös lounaasta)
Alennus ei koske juomia.
Lapinlahdenkatu 3, 00180 Helsinki
p. 050-5118088, www.ravintolamartta.fi

MEREIJA

- housujen lyhennys - 20 %:n alennuksella
Mannerheimintie 56, 00260 Helsinki
P. (09) 436 90909/ 050 4360 545
mereija.oy@elisanet.fi, www.mereija.fi

FOREVER TÖÖLÖN KUNTOKLUBI & DAY SPA

- ilmainen päiväpassi tulostettavissa veloituksetta
Ruohonjuuren verkkosivuilta www.ruohonjuuri.fi
Kanta-asiakkaidemme edut-kohdasta.
Mannerheimintie 50 (sisäänkäynti: Kivelänkatu 2),
00260 Helsinki, p. 09- 4777 040
www.foreverclub.fi

ruohonjuuri
ekomarket

KAMPPI: Salomonkatu 5, 00100 Helsinki

ITÄKESKUS: Itäkeskuksen kauppakeskus, Helsinki

Palvelemme ilomieliin: arkisin 10-21, lauantaisin 10-18

ruohonjuuri
ekokauppa

TURKU: Linnankatu 9-11, 20100 Turku

TAMPERE: Hatanpään valtatie 4, 33100 Tampere

Palvelemme ilomieliin: arkisin 10-19, lauantaisin 10-17

HELSINKI:

ECOBIKE

- 10 % alennus polkupyörän vuokrauksesta
Savilankatu 1 B, Helsinki, p. 0400-844358
www.ecobike.fi

TEATTERI AVOIMET OVET

- liput ryhmälennusasiakkaan hinnalla vaikka liput ostetaisiin yksittäin (alennus 2 euroa/ lippu)
Museokatu 18, 00100 Helsinki, p. 09- 4342 5113
www.avoimetovet.fi

CHINA LIANGTSE WELLNESS OY

- 10 %:n alennus kaikista kiinalaisen lääketieteen hoidoista (mm. akupainanta)
Iso Roobertinkatu 8, 00120 Helsinki, p. 09-278 4201
haonan1976@hotmail.com, www.liangtse.fi

ORGANIC BEAUTY HOUSE- JÄSENLIIKKEET:

KAUNEUSHOITOLA UNIEVA

- 10 % luonnonmukaisista kasvohoidoista
Kosmetologit Sybila Pitkänen/ Tanja Heikkilä,
Caloniuksenkatu 6, 00100 Helsinki, p. 045-121 0634
www.obh.fi

KAUNEUS- JA LUONTAISHOITOLA MARIUS

- 10 % luonnonmukaisista kasvohoidoista
Porvoon Hyvinvointipalvelut, Linnankoskenkatu 17,
06100 Porvoo, p. 045-112 4834,
marius@elisane.fi, www.hoitolamarius.com

AROMAATTINEN HOITOLA MARIANNE

- 10 % luonnonmukaisista kasvohoidoista
Kuparitie 1, Helsinki, p. 050-4040464

TURKU:

ALVARI INTERNATIONAL ja VUOKKO ALVARI TMI

- ensimmäisellä tutustumiskerralla viiden euron alennus kinesiologiasta (yksilöllinen tasapainotus, hoito ja ohjaus) kun vastaanotto on Turussa tai Liedossa
- ensimmäinen tutustumiskerta puoleen hintaan avoimissa voimisteluryhmissä (Asahi, Jomon & Shindo, sis. myös kinesiologiaa)
- kinesiologian esitelmä ja kokeilu ryhmille edullisesti sopimuksen mukaan
Kinesiologi-kouluttaja, koulutettu ohjaaja-hieroja
Vuokko Alvari, p. 050-555 4442,
vuokko@alvari.com, www.alvari.com

PARTURI-KAMPAAMO TITU:

- 10 % alennus kaikista eko-hiushoidoista ja -värjäyksistä
Yliopistonkatu 37, 20100 Turku, p. 02-2321 796
www.parturikampaamotitu.fi

Tuoreeks, terveeks. www.ruohonjuuri.fi

BLISS CLINIC

- 15 % alennus tutkimuskäynnistä
kiropraktiikka, akupunktio, urheilun erikoiskiropiiraktiikka, fysioterapia, Triggerpiste-hieronta, joogaterapia
Verkatehtaankatu 4, Verkahovi 436, 20100 TURKU
p. 02-412 7700, www.blissclinic.fi

JOOGAKESKUS HIMALAYA

- yksi ilmainen harjoituskerta valitsemasi tunnilla
os. Karjakatu 35 b, 2. krs, 20520 Turku
p. 0400-863 994, www.himalaja.fi

JOOGATERAPIA HARMONIA

- 10 e alennus ensimmäiseltä joogaterapiakäynniltä
Verkatehtaankatu 4, 436, 20100 Turku
p. 050-536 7226, www.joogaterapia.fi

AJATUSVOIMA

- 10 % alennus kaikista hoidoista (Rosen-terapia, intialainen jokikivihoito, intialaista päähierontaa, Ayurveda-hierontaa, ääni- ja energiahoito, NLP, Nia-tanssi ja Nian viisi kehitysvaihetta)
Eerikinkatu 22, Turku, p. 050-4311 034
www.ajatusvoima.com

HIERONTATURKU (vain naisille)

- tutustumistarjouksena energiahieronnasta kymmenen euron alennus (norm. 1 tunti / 35 euroa)
- tutustumistarjouksena intialaisesta päähieronnasta viiden euron alennus (norm. 35 minuuttia/ 25 euroa)
Hoidot Nousevan Auringon tiloissa:
Läntinen Pitkäkatu 14 as. 29, Turku, p. 040-9100 093
anita@hierontaturku.net

SUOLAHUONE:

- 20 % alennus normaalihinnoista (suolahuone, infrapunasauna, rentouttava vyöhykeratahieronta, intialainen päähieronta)
Hoituhuone VIS, Aurakatu 9, 20100 Turku
p. 02-231 4240, www.hoituhuonevis.fi

MERJA VARJO:

- vastaanottokäyntien yhteydessä ostetuista Terveolo-kaupan tuotteista - 10 %:n alennus
Allergia-, ruuansulatus-, hormooni- ja hiuskudostutkimukset, ravitsemusneuvonta, homeopatia, antioksidanttihoidot
Jösse Sakonkatu 8 as. 84, 20610 Turku
p. 0400-448 898, www.merjavarjo.fi

ruohonjuuri
ekomarket

KAMPPI: Salomonkatu 5, 00100 Helsinki

ITÄKESKUS: Itäkeskuksen kauppakeskus, Helsinki

Palvelemme ilomieliin: arkisin 10-21, lauantaisin 10-18

ruohonjuuri
ekokauppa

TURKU: Linnankatu 9-11, 20100 Turku

TAMPERE: Hatanpään valtatie 4, 33100 Tampere

Palvelemme ilomieliin: arkisin 10-19, lauantaisin 10-17

HOITOLA DR.HAUSCHKA:

- 10% alennus luonnonmukaisista kasvohoidoista
Brahenkatu 1B/BUTIK Turku, 20100 Turku
Ajanvaraus: p. 02-250 3557 kosmetologi Riitta Järviö

HYVINVOINTIPALVELU UUSI VERSO:

-10% ensimmäisestä hoidosta ja -10% kaikista kursseista
mm. aromahierontaa, ravitsemusneuvontaa, kasvilääkintää
Aninkaistenkatu 5 b 19, 20100 Turku
www.uusiverso.com, info@uusiverso.com

TAMPERE:

MEDIKA NOVA:

- suolahuonehoidoista - 50 %:n alennus
Turpiininkatu 2 C, 33100 Tampere
p. 020-755 8098, www.medikanova.fi

VILMANKÄMMEN INSTITUUTTI:

- kaksi ilmaista harjoitetuntia peruskurssin jälkeen
- 10 %:n alennus laihdutuskliniikka-paketista
Vilmankämmen instituutti, Haarlan palatsi,
Hatanpään valtatie 2 b, 33100 Tampere
p. 010-8356500, www.vilmankammen.fi

GALLERIA JA HOITOHUONE OIVALLUKSIA

- 5 % alennus silkkitauluista
Satamakatu 16, 33200 TAMPERE
p. 0400-599973

KAUNEUSHOITOLA AURINKOLINTU

- virkistävä kasvohoito luonnonkosmetiikkatuotteilla - 10 %
Satakunnankatu 18, Siperia liikekeskus/Media 54, 33210 Tam-
pere, p. 050-345 1657, www.aurinkolintu.com

SUOMEN RENTOUTUSTERAPIA:

- 10 % alennus
p. 0400-556800
www.suomenrentoutusterapia.com

TAMPEREEN KAUNEUSATELJÉ:

- kaikki hoidot - 10 % alennuksella
Luonnonkosmetiikkahoitaja Krista Matara
Aleksanterinkatu 29 A 31, 33100 TAMPERE
p. 03-214 2826

KAUNEUS- JA HYVÄNOLON HOITOLA NEITOPERHO

- Dr. Hauschka-hoidot -10 %
Koskikatu 7 A, 4krs., 33100 Tampere
Ajanvaraus: p. 040-417 1411

OM YOGA-KOULU:

- kuuden kerran sarjakortti 45,- (norm. 51,-)
Kertaluonteinen etu
Näsilinnankatu 34 a 31, 33200 Tampere
p. 050-54 84 923, www.omyoga.fi

HOMEOPAATTI JUTTA ROSENDAHL:

- 15 % alennus hoidoista
Puutarhakatu 16 B, 2.krs, 33210 Tampere
p. 0400-747 177

HOMEOPAATTI/VYÖHYKETERAPEUTTI RIITTA VÄRE:

myös Fitline -ravintolisäedustus
- 10% alennus hoidoista
Puutarhakatu 16 B, 2.krs, 33210 Tampere
p. 050-5900 898, riitta.vare@kolumbus.fi
www.kolumbus.fi/riitta.vare

ruohonjuuri
ekomarket

KAMPPI: Salomonkatu 5, 00100 Helsinki
ITÄKESKUS: Itäkeskuksen kauppakeskus, Helsinki
Palvelemme ilomieliin: arkisin 10-21, lauantaisin 10-18

ruohonjuuri
ekokauppa

TURKU: Linnankatu 9-11, 20100 Turku
TAMPERE: Hatanpään valtatie 4, 33100 Tampere
Palvelemme ilomieliin: arkisin 10-19, lauantaisin 10-17