



ruohonjuuri
ekomarket

ruohonjuuri
ekokauppa

HURMAANNU HUNAJASTA!

Hunaja on ainutlaatuinen, sataprosenttinen luonnontuote, jonka terveysvaikutukset on tunnettu iät ja ajat. Hunaja sisältää noin 180 erilaista aineyhdistettä: kivennäisaineita, entsyymejä, vitamiineja - ja luonnon omia sokeriyhdisteitäkin kolmeakymmentä lajia!

HERKUTELLEN HUNAJALLA.

Hunajaa voidaan lämpimien juomien ryydittämisen ohella mainiosti käyttää mm. erilaisten ruokien makeuttajana, marinadeissa, marjakiisseleissä, marja- ja juureshyytelöissä, sinapin mausteena sekä erilaisissa levitteissä. Jos nautit aamuisin heti tyhjiin mahaan hunajalusikallisella ryyditetyn lasillisen vettä, saat hunajasta herkullisen avun ummetukseen. Hunajan hyväatekevä vaikutus näkyy iholla ja tuntuu kropassa. Vain mielikuvitus (jos sekään) on rajana hunajan käytön monille mahdollisuuksille.

HUNAJAA HIPIÄLLE.

Hunajalla voi hellitellä hyvin hoitotuloksien sekä kuivaa että vastavuoroisesti myös rasvaista ja akneihoa. Se tasapainottaa ihon talineliytystä, ravitsee ihoa ja saa sen pehmeän tuntuiseksi. Ulkoisesti käytettynä hunaja myös lievittää kipuja palovammaisella iholla sekä nopeuttaa leikkaus- ja muiden haavojen sekä tulehdusten paranemista. Tämä johtuu hunajan sisältämästä, bakteereja tuhoavasta glukoosioksidiaasiyhdisteestä. Hunajaa apuna käyttäen tehty hieronta lievittää lihaskipuja ja saa hymyn kareilemaan niin isännän kuin emännänkin huulilla.